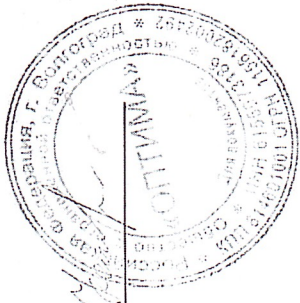


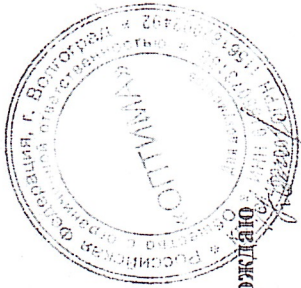
Утверждаю



Согласовано



МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ



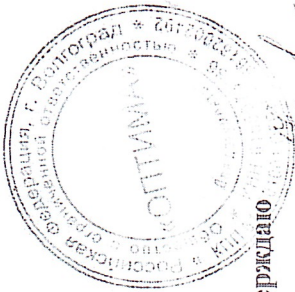
Согласовано

Директор

1 день

Утверждаю

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Ланч | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор | 60 | | 0,60 | 0,10 | 1,75 | 13,20 | 70,71,80 |
| Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне №88 | 200 | | 1,41 | 3,96 | 6,32 | 71,80 | 88 |
| Котлеты рубленые из птицы №294 | 90 | | 14,60 | 15,60 | 13,40 | 252,60 | 294 |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 150 | | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 | 203 |
| Компот из смеси сухофруктов № 639 | 200 | | 0,40 | 0,00 | 20,40 | 84,30 | 639 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 3,90 | 0,50 | 24,10 | 116,80 | ТТК №6 |
| Итого за прием пищи: | 730 | 120,00 Р | 26,01 | 29,31 | 100,17 | 783,20 | |



Утверждаю _____

Согласовано _____

Директор _____

2 день



| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|--------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Ланч | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60 | | 0,60 | 0,10 | 1,75 | 13,20 | 70,71,80 |
| Суп из овощей на м/к бульоне №99 | 200 | | 1,50 | 3,00 | 8,80 | 71,70 | 99 |
| Плов из птицы №492 | 200 | | 20,30 | 24,00 | 32,40 | 345,80 | 492 |
| Чай с сахаром №685 | 200 | | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 685 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 3,90 | 0,50 | 24,10 | 116,80 | ТТК №6 |
| Итого за прием пищи: | 690 | 120,00 Р | 26,50 | 27,60 | 82,05 | 605,50 | |



Утверждаю

Согласовано

Директор

И.И.И.

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептур |
|---|--------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Ланч | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60 | | 0,60 | 0,10 | 1,75 | 13,20 | 70,71,80 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне № 103 | 200 | | 2,15 | 2,27 | 13,96 | 94,60 | 103 |
| Гуляш из птицы №311 К | 100 | | 9,60 | 10,70 | 3,00 | 168,10 | 311К |
| Каша гречневая №303 | 150 | | 4,90 | 5,34 | 21,80 | 155,00 | 303 |
| Чай с лимоном №686 | 200 | | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 686 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 3,90 | 0,50 | 24,10 | 116,80 | ТТК №6 |
| Итого за прием пищи: | 740 | 120,00 Р | 21,45 | 18,91 | 79,81 | 607,70 | |



Утверждаю



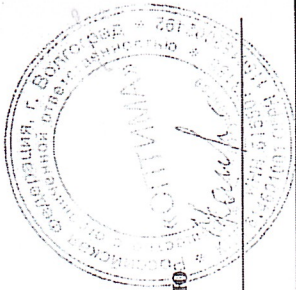
Согласовано

Директор

4 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая | № рецептуры |
|---|--------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|----------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60 | | 0,60 | 0,10 | 1,75 | 13,20 | 70,71,80 |
| Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне. № 82 | 200 | | 1,44 | 15,74 | 8,75 | 83,00 | 82 |
| Котлета рыбная "Любительская" №390 | 90 | | 11,60 | 6,30 | 5,90 | 119,00 | 390 |
| Рис отварной №304 | 150 | | 3,80 | 5,40 | 38,90 | 219,30 | 304 |
| Чай с сахаром №685 | 200 | | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 685 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 3,90 | 0,50 | 24,10 | 116,80 | ТТК №6 |
| Итого за прием пищи: | 730 | 120,00 Р | 21,54 | 28,04 | 94,40 | 609,30 | |

Ланч



Утверждаю:

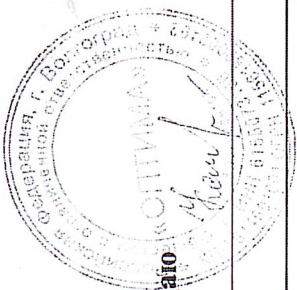
Согласовано

Директор

Ирина Сидорова

5 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая | № рецептур |
|---|--------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|----------------|------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Ланч | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60 | | 0,60 | 0,10 | 1,75 | 13,20 | 70,71,80 |
| Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102 | 200 | | 4,40 | 4,21 | 13,22 | 118,60 | 102 |
| Котлета рубленая с белокачанной капустой №455 | 90 | | 11,70 | 13,70 | 12,00 | 216,90 | 455 |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 150 | | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 | 203 |
| Чай с сахаром Каркаде №685 | 200 | | 0,20 | 0,00 | 9,20 | 42,00 | 685 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 3,90 | 0,50 | 24,10 | 116,80 | ТТК №6 |
| Итого за прием пищи: | 760 | 120,00 Р | 29,20 | 28,26 | 111,57 | 842,50 | |



Утверждаю

Согласовано

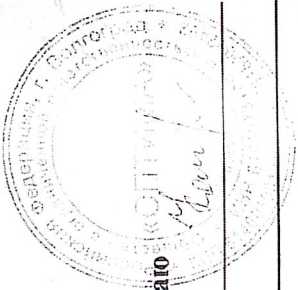
Директор

Сидяк

6 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность Б, Ккал | № рецептуры |
|---|--------------|-----------------|------------------|-------------|-------------|---------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Ланч | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60 | | 0,6 | 0,1 | 1,8 | 13,2 | 70,71,80 |
| Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне №88 | 200 | | 1,4 | 4,0 | 6,3 | 71,8 | 88 |
| Тефтели с рисом, соусом томатным №307К/363К | 90/30 | | 11,3 | 11,3 | 14,1 | 205,6 | 307/363 |
| Каша вязкая гречневая №303 | 150 | | 4,9 | 5,3 | 21,8 | 155,0 | 303 |
| Компот из смеси сухофруктов №348 | 200 | | 0,5 | 0,1 | 27,4 | 112,6 | 348 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 3,9 | 0,5 | 24,1 | 116,8 | ТТК №6 |
| Итого за прием пищи: | 790 | 120,00 Р | 22,6 | 21,3 | 95,5 | 675,0 | |





Утверждаю

Согласовано
Директор *И. В. Волков*

7 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептур |
|---|--------------|-----------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Ланч | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60 | | 0,6 | 0,1 | 1,8 | 13,2 | 70,71,80 |
| Суп из овощей на м/к бульоне №99 | 200 | | 1,5 | 3,0 | 8,8 | 71,7 | 99 |
| Рагу из птицы №289 | 200 | | 12,8 | 12,7 | 15,2 | 208,0 | 289 |
| Чай с сахаром №685 | 200 | | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 685 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 3,9 | 0,5 | 24,1 | 116,8 | ТТК №6 |
| Итого за прием пищи: | 690 | 120,00 Р | 19,0 | 16,3 | 64,9 | 467,7 | |



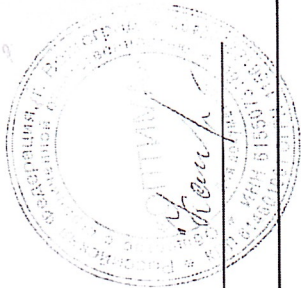
Утверждаю *М.С.Савва*



Согласовано
Директор *В.В.Мас*

8 день

| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|--------------|-----------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Ланч | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60 | | 0,6 | 0,1 | 1,8 | 13,2 | 70,71,80 |
| Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне №82 | 200 | | 1,4 | 15,7 | 8,8 | 83,0 | 82 |
| Котлета рубленая из птицы №294 | 90 | | 14,6 | 15,6 | 13,4 | 252,6 | 294 |
| Рис отварной №304 | 150 | | 3,8 | 5,4 | 38,9 | 219,3 | 304 |
| Соус томатный №363 | 30 | | 0,4 | 1,4 | 2,0 | 24,5 | 363 |
| Чай с лимоном №686 | 200 | | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 686 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 3,9 | 0,5 | 24,1 | 116,8 | ТТК№6 |
| Итого за прием пищи: | 760 | 120,00 Р | 25,0 | 38,7 | 104,1 | 769,4 | |



Утверждаю

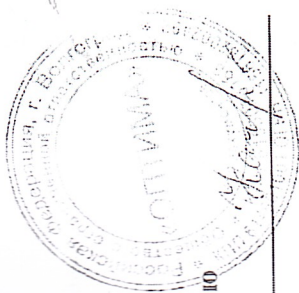
Согласовано

Директор

МБОУ
Мезадревчан
СОШ

9 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|--------------|-----------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Ланч | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60 | | 0,6 | 0,1 | 1,8 | 13,2 | 70,71,80 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне №103 | 200 | | 2,2 | 2,3 | 14,0 | 94,6 | 103 |
| Гуляш из птицы №311 К | 100 | | 9,6 | 10,7 | 3,0 | 168,1 | 311К |
| Каша вязкая гречневая №303 | 150 | | 4,9 | 5,3 | 21,8 | 155,0 | 303 |
| Компот из смеси сухофруктов №348 | 200 | | 0,5 | 0,1 | 27,4 | 112,6 | 348 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 3,9 | 0,5 | 24,1 | 116,8 | ТТК №6 |
| Итого за прием пищи: | 740 | 120,00 Р | 21,7 | 19,0 | 92,0 | 660,3 | |



Утверждаю

Согласовано
 Директор И.В.Мачу



10 день

| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|--------------|-----------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Ланч | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60 | | 0,6 | 0,1 | 1,8 | 13,2 | 70,71,80 |
| Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102 | 200 | | 4,4 | 4,2 | 13,2 | 118,6 | 102 |
| Плов из пшеницы №492 | 200 | | 20,3 | 24,0 | 32,4 | 345,8 | 492 |
| Чай с сахаром Каркаде №685 | 200 | | 0,20 | 0,00 | 9,20 | 42,00 | 685 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 3,9 | 0,5 | 24,1 | 116,8 | ТТК№6 |
| Итого за прием пищи: | 690 | 120,00 Р | 29,4 | 28,8 | 80,7 | 636,4 | |